

INFORMACIÓN PARA EL USUARIO Y SU FAMILIA MEDIDAS PARA EVITAR EL CONTAGIO POR COVID-19

Señor usuario le damos la bienvenida a Salud-Trec IPS. Es importante entender que se debe dar cumplimiento estricto a las medidas de prevención determinadas por el personal asistencial y demás lineamientos de las autoridades competentes.

A continuación, se describen las medidas de prevención ante paciente sospechoso o confirmado por COVID-19:

- Para quitarse el tapabocas evite tocar su parte frontal, debe hacerlo de las bandas laterales y desechar en la bolsa de residuos, inmediatamente debe lavarse las manos.
- No compartir los elementos de uso personal.
- Limpiar todos los días las superficies de contacto frecuente.
- Evitar las visitas.
- Mantener buena circulación de aire (aire acondicionado o ventana abierta).
- Botar el tapabocas y los guantes desechables después de usarlos en bolsa roja y posteriormente lavar las manos.
- No dar la mano, abrazos o besos a las personas sanas.
- Instalar al paciente en una habitación individual y bien ventilada (ventanas abiertas o aire acondicionado si lo utilizan).
- Limitar los movimientos del paciente dentro del domicilio y reducir al mínimo los espacios compartidos (por ejemplo, cocina y baño), garantizando en todo caso que estén bien ventilados (por ejemplo, dejando las ventanas abiertas).
- Los demás habitantes del hogar deben instalarse en una habitación distinta.
- Limitar el número de cuidadores. De ser posible, de la atención del paciente se debe ocupar una persona que goce de buena salud y que no presente enfermedades crónicas o que afecten su respuesta inmunitaria.
- Restringir la entrada de visitantes hasta que el paciente no se haya recuperado por completo y esté libre de signos o síntomas.
- Aplicar las medidas de higiene de manos después de cualquier tipo de contacto con los enfermos o con su entorno inmediato, al igual que antes y después de preparar alimentos, antes de comer, después de usar el baño y siempre que se advierta suciedad en las manos. Si no hay suciedad

visible en las manos, también puede usarse alcohol glicerinado. Cuando haya suciedad visible, habrá que lavárselas con agua y jabón.

- Cuando se encuentren en el mismo espacio que el paciente, los cuidadores deberán utilizar tapabocas bien ajustado que cubra la boca y la nariz. La parte delantera del tapabocas no debe tocarse ni manipularse durante su uso. Si se moja o se mancha con secreciones, deberá sustituirse inmediatamente por un tapabocas seco nuevo, en caso contrario se deberá cambiar diariamente. Evite tocar su parte frontal.
- Inmediatamente después de ello se debe desechar el tapabocas en la bolsa roja y aplicar medidas de higiene de manos.
- Se debe evitar el contacto directo con los fluidos corporales, sobre todo las secreciones orales y respiratorias y con las heces. Para efectuar cualquier maniobra en la boca o las vías respiratorias del paciente y para manipular las heces, la orina y otros desechos se deben utilizar guantes desechables y tapabocas. Antes y después de quitarse los guantes y el tapabocas se aplicarán medidas de higiene de manos.
- No se deben reutilizar los tapabocas ni los guantes.
- Las sábanas, toallas, platos y cubiertos utilizados por el paciente no deben compartirse con otras personas.
- No es necesario desechar estos artículos, pero sí lavarlos con agua y jabón después de su uso.
- En la habitación del enfermo es necesario limpiar y desinfectar diariamente las superficies de uso cotidiano con las que exista contacto frecuente (como la mesa de noche, la estructura de la cama y otros muebles).
- Las superficies del cuarto de baño y el sanitario deben limpiarse y desinfectarse al menos una vez al día.
- La ropa, las sábanas y las toallas sucias del paciente deben separarse y lavarse a mano con agua y jabón ordinario, o a máquina a 60–90 °C con detergente ordinario, y dejarse secar por completo. La ropa sucia no debe sacudirse y se debe evitar que entre en contacto directo con la piel.
- Los guantes, los tapabocas y otros desechos generados durante la atención domiciliaria al paciente deben colocarse en un recipiente con tapa situado en la habitación del paciente en bolsa roja y esperar la recolección por parte de la empresa de recolección de residuos determinado por Salud-Trec.
- Se deben evitar otros tipos de exposición a objetos contaminados del entorno inmediato del paciente (por ejemplo, no se deben compartir cepillos de dientes, cigarrillos, platos y cubiertos, bebidas, toallas, esponjas ni ropa de cama).

En caso de dudas e inquietudes comunicarse a los teléfonos dispuestos en la cartilla de Salud-Trec.